



Eugenio Bianchi, il Re delle Spartan Race

Descrizione

Spartan Race, un viaggio intenso alla scoperta di questo sport “giovane” in grado di attrarre un numero sempre maggiore di appassionati.

Bergamo, Agosto 2022: Arrampicare, stare in equilibrio, trasportare pesi, lanciare il giavellotto, passare sotto il filo spinato.

Tutto nello stesso tracciato.

Ci vuole una preparazione fisica e mentale non indifferente per praticare le OCR ovvero le **Obstacle Course Race**.

Oggi parliamo con Eugenio Bianchi il pluricampione di questa disciplina.

Partiremo dalle sue origini, scopriremo chi è Eugenio, come si allena e da dove arriva la sua fame di vittoria.

Un viaggio intenso alla scoperta di questo sport “giovane” in grado di attrarre un numero sempre maggiore di appassionati.

Cuffiette e tasto play.

Buon ascolto

[ASCOLTA IL PODCAST](#)